

CORONAVIRUS

L'ITALIA COMBATTE

PICCOLI GESTI DA COMPIERE
PER UNA GRANDE SFIDA DA VINCERE INSIEME

1 **Manteniamo una distanza di sicurezza** di almeno un metro tra noi e le altre persone. Anche evitando abbracci, strette di mano, e di prendere l'ascensore insieme ad altri.



2 **Laviamoci spesso e bene le mani.** Ed evitiamo di toccarci occhi, naso e bocca.



3 **Se starnutiamo o tossiamo** copriamoci bocca e naso con un fazzoletto di carta o con l'interno del gomito.



4 **Limitiamo il contatto ravvicinato** con chi manifesti sintomi respiratori.



5 **Evitiamo gli eventi ed i luoghi affollati.** E non scambiamoci bicchieri, borracce, ecc.



6 In casa e a lavoro **curiamo con attenzione pulizia e igiene,** personale e degli ambienti in cui ci troviamo.



7 **Se siamo anziani** o affetti da patologie croniche o immunodepressive, evitiamo le uscite non strettamente necessarie.



Se abbiamo febbre, tosse, dolori muscolari consultiamo al telefono il nostro medico di base oppure **chiamiamo il numero 112** (se disponibile) **o il numero regionale dedicato.**

Per ulteriori informazioni: www.salute.gov.it

Evitiamo di andare al Pronto soccorso e prestiamo attenzione al contatto con le altre persone.